



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>A L M O Ç O</b>	<b>Sopa</b>	Couve lombarda e cenoura <sup>9,12</sup>	Nabiças <sup>9,12</sup>	Couve branca e feijão branco <sup>9,12</sup>	Creme de legumes	Couve-flor <sup>9,12</sup>
	<b>Prato Principal</b>	<b>Abrótea estufada<sup>4</sup> com arroz branco</b>	<b>Rancho (carne de porco, massa, grão-de-bico)<sup>1,3,6,12</sup></b>	<b>Paloco à gomes de sá com ovo picado<sup>3,4,12</sup></b>	<b>Frango estufado com esparguete<sup>1,3,6,12</sup></b>	<b>Arroz de tentáculos de pota<sup>2,4,12,13</sup></b>
	<b>Hortícolas</b>	Alface, tomate e cenoura	Couve coração e cenoura	Feijão verde, couve e cenoura <sup>12</sup>	Alface, tomate e cebola	Alface, cenoura e beterraba
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina vegetal e Fruta da Época	Fruta da época	Fruta da época

**NOTAS:** A ementa pode sofrer alterações com aviso prévio e pode conter os seguintes alergénios ou vestígios de alergénios: 1) Cereais que contêm glúten 2) Crustáceo 3) Ovos 4) Peixe 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipos 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Sulfitos 13) Moluscos 14) Tremeços

A ementa pode sofrer alterações imprevistas.

rev.2

**Nutricionista:** Ana Cláudia Ferreira

Ana Cláudia Ferreira (CP 2070N)